

**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU SULĘCIŃSKIEGO**

<b>NAZWA JEDNOSTKI</b>	<b>ZAKRES PORADNICTWA</b>	<b>ADRES</b>	<b>TELEFON odpłatność połączeń</b>	<b>DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny</b>	<b>WWW e-mail</b>	<b>KRYTERIA DOSTĘPU</b>
<b>RODZINNE</b>						
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sulęcinie	Wspieranie rodziny i system pieczy zastępczej	ul. Daszyńskiego 49 69-200 Sulęcin	95 755 07 53 według stawek operatora	Pon.- pt. 7.00-15.00	<a href="http://www.pcprsulecin.pl/">http://www.pcprsulecin.pl/</a> pcpr_sulecin@wp.pl	Każdy mieszkaniec powiatu sulęcińskiego
<b>PSYCHOLOGICZNE</b>						
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sulęcinie	Diagnoza, terapia i poradnictwo psychologiczne, wychowawcze dla rodziców, nauczycieli, dzieci	ul. Emilii Plater 1 69-200 Sulęcin	95 755 44 85 według stawek operatora	Pon. 8.00-17.00 Wt. 8.00-17.00 Śr. 8.00-16.00 Czw. 8.00-16.00 Pt. 8.00-14.00	<a href="http://www.poradniasulecin.pl">www.poradniasulecin.pl</a> sekretariat@ <a href="mailto:poradniasulecin.pl">poradniasulecin.pl</a>	Dzieci i młodzież od urodzenia do 25 roku życia Do poradni przyjmowane są dzieci uczęszczające do przedszkoli oraz dzieci i młodzież ze szkół funkcjonujących w rejonie działania poradni, tj. na terenie gmin: Sulęcin, Lubniewice, Krzeszyce, Słońsk, Torzym.

						W przypadku dzieci nieuczęszczających do szkoły (przedszkola) oraz ich rodziców poradnia udziela stosownej pomocy w przypadku, gdy zamieszkują na terenie działania poradni. Uczniowie z innych powiatów uczęszczający do szkół i placówek na terenie powiatu sulęcińskiego.
Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych	Poradnictwo w zakresie zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania polegające na przeprowadzeniu wywiadu, ocenie stanu psychicznego i somatycznego, wykonaniu niezbędnych badań	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej ul. Witosa 4 69-200 Sulęcín	Rejestracja telefoniczna 95 755 96 77  Pon.-pt. 9:00-11:00 według stawek operatora  Rejestracja osobista- w godzinach pracy	W zakresie świadczeń udzielanych przez: - Lekarza: Wt.: 8:00-12:30 Śr.: 8:00-14:00 Pt: 14:00-21:00  W zakresie świadczeń	www.szpital-sulecin.pl zozsul@kam.pl	Każda osoba, która potrzebuje uzyskać poradę lekarza psychiatry lub psychologa

	psychologicznych i diagnostycznych, ustaleniu rozpoznania i planu terapeutycznego, a następnie ocenie przebiegu i postępów leczenia oraz wydaniu niezbędnych zaleceń odnośnie kontynuacji procesu leczenia.		Poradni Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych	udzielanych przez - Psychologa:  Pn.:8:30-12:00 Śr.:13:30-19:00 Pt.:9:30-14:00		
Centrum Zdrowia Psychicznego w Wielospecjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim w Gorzowie Wielkopolskim	Poradnictwo psychologiczne, pomoc psychiatryczna i psychoterapeutyczna	ul. Walczaka 42 66-400 Gorzów Wielkopolski	tel. 95 733 18 58	Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny: Pon.- pt 8:00 - 18:00		Do Punktu Zgłoszeniowo-Koordynacyjnego działającego w ramach Centrum Zdrowia Psychicznego może zgłosić się każdy bez skierowania
Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.liniawsparcia.pl">www.liniawsparcia.pl</a> <a href="mailto:porady@liniawsparcia.pl">porady@liniawsparcia.pl</a>	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
<b>PEDAGOGICZNE</b>						
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sulęciniu	Diagnoza, terapia i poradnictwo	ul. Emilii Plater 1 69-200 Sulęciniu	95 755 44 85 według stawek	Pon. 8.00-17.00 Wt. 8.00-17.00	<a href="http://www.poradniasulecin.pl">www.poradniasulecin.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@poradniasuleci">sekretariat@poradniasuleci</a>	Każdy mieszkaniec powiatu sulęcińskiego oraz

	pedagogiczne, wychowawcze dla rodziców, nauczycieli, dzieci		operatora	Śr. 8.00-16.00 Czw. 8.00- 16.00 Pt. 8.00-14.00	n.pl	uczniowie z innych powiatów uczęszczający do szkół i placówek na terenie powiatu sulęcińskiego
--	--	--	-----------	---	------	--

**POMOC SPOŁECZNA**

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sulęciniu	- prawne - psychologiczne - rodzinne - poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Daszyńskiego 49 69-200 Sulęciniu	95 755 07 53 według stawek operatora	Pon.- pt. 07.00-15.00	www.pcprsulecin.pl pcpr_sulecin@wp.pl	Każdy mieszkaniec powiatu sulęcińskiego
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krzeszycach	- prawne - psychologiczne - rodzinne - poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Skwierzyńska 16 66-435 Krzeszyce	95 757 31 61 wew. 22 lub 42 według stawek operatora	Pon. 7.30-16.30 Wt.- czw. 7.30- 15.30 Pt. 7.30-14.30	kierownik.gops@krzeszyce. pl	Mieszkańcy Gminy Krzeszyce
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubniewicach	przeciwdziałania przemocy w rodzinie - poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem	ul. Jana Pawła II 51A 69-210 Lubniewice	95 755 70 22 według stawek operatora	Pon. 7.30-16.30 Wt.-czw. 7.30- 15.30 Pt. 7.30-14.30	mgops_lubniewice@wp.pl	Mieszkańcy Gminy Lubniewice
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej		ul. Sikorskiego 10 66-436 Słońsk	95 757 22 37 według stawek	Pon. 7.30-16.30 Wt.- śr. 7.30-	opsslons@wp.pl	Mieszkańcy Gminy Słońsk

w Słońsku			operatora	15.30 Pt. 7.30-14.30		
Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinie		ul. E. Plater 14 69-200 Sulęcín	95 755 20 82 według stawek operatora	Pon.-pt. 7.00-15.00	www.sulecin.naszops.pl opssulecin@interia.pl	Mieszkańcy Gminy Sulęcín
Ośrodek Pomocy Społecznej w Torzymiu		ul. Wojska Polskiego 32 66-235 Torzym	68 341 30 50 według stawek operatora	Pon.-pt. 7.15-15.15	ops@torzym.pl	Mieszkańcy Gminy Torzym oraz inne osoby niebędące mieszkańcami gminy

### ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Krzeszycach	-motywowanie osób uzależnionych do podjęcia terapii, - udzielenie informacji o istniejącym punkcie	ul. Skwierzyńska 16 66-435 Krzeszyce	95 757 31 61 według stawek operatora	Pon.- pt. 7.30-15.00	gkrpa@krzeszyce.pl	Mieszkańcy Gminy Krzeszyce
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lubniewicach	konsultacyjnym, -prowadzenie rozmów z osobami nadużywającymi alkohol, -informowanie	ul. Jana Pawła II 51 69-210 Lubniewice	95 755 70 52 według stawek operatora	Wt. 16.30-18.30	gkrpa@lubniewice.pl	Mieszkańcy Gminy Lubniewice
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	o konsekwencjach nadużywania alkoholu i stosownie przemocy wobec bliskich,	ul. Sikorskiego 15 66-436 Słońsk	95 757 22 71 według stawek operatora	Pon. 7.30-16.30 Wt. -śr. 7.30-15.30 Pt. 7.30-14.30	zcawojta@slonsk.pl	Mieszkańcy Gminy Słońsk

w Słońsku	-kierowanie osób					
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulęcinie	uzależnionych, które nie godzą się na dobrowolne leczenie, na badania przez biegłych w przedmiocie	ul. E. Plater 14 69-200 Sulęcín	95 755 55 54 Według stawek operatora	Pon.- pt. 7.00-15.00	<a href="mailto:gkrpa@wp.pl">gkrpa@wp.pl</a> <a href="mailto:opssulecin@interia.pl">opssulecin@interia.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Sulęcín
Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Torzymiu	uzależnienia, - przygotowanie dokumentacji i składanie wniosków do sądu o wszczęcie postępowania o zobowiązaniu do leczenia przymusowego wobec osoby uzależnionej, - podnoszenie kwalifikacji – szkolenia GKRPA -organizacja spotkań z terapeutą od uzależnień (spotkania cykliczne, indywidualne i grupowe) Profilaktyka, zapobieganie,	ul. Wojska Polskiego 32 66-235 Torzym	68 34 16 236 według stawek operatora	Pon.- pt. 7.15- 15.15	<a href="mailto:gkpirpa@torzym.pl">gkpirpa@torzym.pl</a>	Mieszkańcy Miasta i Gminy Torzym

rozwiązywanie problemów alkoholowych, terapia uzależnień, - dla osób uzależnionych i współuzależnionych, rodzin, w których występują problemy z nadużywaniem alkoholu, - udzielanie pomocy psychospołecznej, prawnej, w szczególności ochrony przed przemocą rodzinom, w których występuje problem, inicjowanie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracją społeczną osób uzależnionych,					
---	--	--	--	--	--

Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej ul. Witosa 4 69-200 Sulęcín	Rejestracja telefoniczna 95 755 96 77 pon.- pt. 9:00-11:00 według stawek operatora Rejestracja osobista – w godzinach pracy Poradni Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu	Pn.:8:30-13:30 Wt.:16:00-20:00 Śr.:16:00-19:00	<a href="http://www.szpital-sulecin.pl">www.szpital-sulecin.pl</a> <a href="mailto:zozsul@kam.pl">zozsul@kam.pl</a>	Każda osoba, która potrzebuje skorzystać ze świadczeń Poradni Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu	
Poradnia Leczenia Uzależnień w Sulęcínie	ul. Kościuszki 6 69 – 200 Sulęcín	785 925 750 według stawek operatora	terminy ustalane po kontakcie telefonicznym	<a href="mailto:pluw@wp.pl">pluw@wp.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Sulęcín, powiatu, województwa, kraju	
<b>PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ</b>						
Zespół Interdyscyplinary ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Krzeszyce	Sprawy z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Skwierzyńska 16 66-435 Krzeszyce	95 757 31 61 według stawek operatora	Pon. 7.30-16.30 Wt.- czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-14.30	<a href="mailto:kierownik.gops@krzeszyce.pl">kierownik.gops@krzeszyce.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Krzeszyce doświadczający przemocy
Zespół Interdyscyplinary ds. przeciwdziałania	przeciwdziałanie przemocy w rodzinie,	ul. Jana Pawła II 51 A 69-210 Lubniewice	95 755 70 22 według stawek	Pon. 7.30-16.30 Wt. - czw. 7.30-15.30	<a href="mailto:mgops_lubniewice@wp.pl">mgops_lubniewice@wp.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Lubniewice



przemocy w rodzinie w Gminie Lubniewice	udzielanie pomocy i wsparcia osobom pokrzywdzonym		operatora	Pt. 7.30-14.30		
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Sulęcinie	przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, udzielanie pomocy i wsparcia osobom uwikłanym w przemoc	Ul. Emilii Plater 14 69 -200 Sulęcín	95 755 2082 według stawek operatora	Pon.- pt. 7.00-15.00	<a href="mailto:opssulecin@interia.pl">opssulecin@interia.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Sulęcín
Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Słońsk	Sprawy z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Sikorskiego 10, 66-436 Słońsk	95 757 22 37 według stawek operatora	Pon. 7.30 – 16.30 Wt.- śr. 7.30 – 15.30 Pt. 7.30 – 14.30	<a href="mailto:opsslons@wp.pl">opsslons@wp.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Słońsk doświadczający przemocy
Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Torzym	- diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, - podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w rodzinie mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku, - inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym	ul. Wojska Polskiego 32 66-235 Torzym	68 341 62 36 według stawek operatora	Pon.-Pt. 7.15- 15.15	<a href="mailto:ops@torzym.pl">ops@torzym.pl</a>	Mieszkańcy Miasta i Gminy Torzym

<p>przemocą w rodzinie, - rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielenia pomocy w środowisku lokalnym, - współpraca z instytucjami zajmującymi się problemem przemocy w rodzinie, - organizowanie kampanii społecznych, konferencji w celu podniesienia świadomości społecznej dotyczącej problemu przemocy w rodzinie, - inicjowanie działań w stosunku do osób stosujących przemoc w rodzinie</p>					
--	--	--	--	--	--

Punkt Konsultacyjny do Spraw Uzależnień i Przemocy w Rodzinie przy OPS w Sulęcinie	poradnictwo specjalistyczne i konsultacje	ul. Kilińskiego 9a 69-200 Sulęcín	502 765 332 według stawek operatora	Czw. 16.00-19.00	i.derewlana@wp.pl	Mieszkańcy Gminy Sulęcín
Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sulęcinie	- pomoc psychologiczna, - pomoc w problemach przemocy domowej, - miejsca hostelowe (całodobowe)	ul. Daszyńskiego 49 69-200 Sulęcín	95 755 07 53 według stawek operatora	Pon.-pt. 7.00 - 15.00	http://www.pcprsulecin.pl/ pcpr_sulecin@wp.pl	Każdy mieszkaniec powiatu sulęcínskiego
Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002  Bezpłatna infolinia	pn.-sob. 8.00-22.00  niedz. i święta 8.00-16.00	www.niebieskalinia.info  biuro@niebieskalinia	Dla osób doświadczających przemocy domowej
<b>INTERWENCJA KRYZYSOWA</b>						
Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: <u>(22) 361 69 00</u> (22) 785 700 177 e-mail: dyzurny@rcb.gov.p	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/  poczta@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego

--	--	--	--	--	--	--

**DLA OSÓB BEZROBOTNYCH**

Powiatowy Urząd Pracy w Sulęcinnie	- promocja zatrudnienia, - aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych.	ul. Lipowa 18b 69-200 Sulęcinn	95 755 23 36 95 755 36 44	Pon.-pt. 7.00- 15.00	<a href="http://www.pupsulecin.pl">www.pupsulecin.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@pupsulecin.pl">sekretariat@pupsulecin.pl</a>	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy z terenu powiatu sulęcińskiego.
Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy Ciepła 20 15-472 Białystok.	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn.- pt. 8.00- 18.00	<a href="http://www.zielonalinia.gov.pl">www.zielonalinia.gov.pl</a> <a href="mailto:biuro@zielonalinia.gov.pl">biuro@zielonalinia.gov.pl</a>	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy

Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów	Zapewnienie bezpłatnego poradnictwa konsumenckiego i informacji prawnej w zakresie ochrony konsumentów.	ul. Lipowa 16 69-200 Sulęcinn ( budynek KRUS); pokój nr 205	95 755 52 43 wew. 114, nr bezpośredni 95 777 0105 według stawek operatora	Śr.-pt. 11.00- 13.00	<a href="mailto:rzecznikkonsumentow@powiatsulecinski.pl">rzecznikkonsumentow@powiatsulecinski.pl</a>	Dla mieszkańców oraz osób przebywających na terenie powiatu sulęcińskiego
-------------------------------------	---	--	--	-------------------------	--	---

	Występowanie do przedsiębiorców w sprawach ochrony interesów i praw konsumentów. Udzielanie konsumentom pomocy przy dochodzeniu roszczeń na drodze sądowej.		lub 504 710 131			
Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. 8.00-18.00	<a href="https://www.uokik.gov.pl/">https://www.uokik.gov.pl/</a>  <a href="mailto:porady@dlakonsumentow.pl">porady@dlakonsumentow.pl</a>	Prawo konsumenckie
<b>PRAWA PACJENTA</b>						
Narodowy Fundusz Zdrowia Lubuski Oddział Wojewódzki w Zielonej Górze	Prawa pacjenta	ul. Podgórna 9b, 65-057 Zielona Góra	tel. 68 328 77 00, fax 68 328 76 57 według stawek	pn.- pt. 8.00-16.00	<a href="http://www.nfz-zielonagora.pl">www.nfz-zielonagora.pl</a> <a href="mailto:oddzial@nfz-zielonagora.pl">oddzial@nfz-zielonagora.pl</a>	Informacja dostępna na stronie www

			operatora			
Narodowy Fundusz Zdrowia Lubuski Oddział Wojewódzki Delegatura w Gorzowie Wlkp.	Prawa pacjenta	ul. Pionierów 8, 66-400 Gorzów Wlkp.,	tel. 95 733 63 00 fax. 95 733 63 05 według stawek operatora	pn.- pt. 8.00-16.00	<a href="mailto:delegatura-gorzow@nfz-zielonagora.pl">delegatura- gorzow@nfz- zielonagora.pl</a>	Informacja dostępna na stronie www
Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp. gov.pl lub (22) 532 82 43 według stawek operatora	Pon.-pt. 8.00-20.00	<a href="https://www.bpp.gov.pl">https://www.bpp.gov.pl</a> <a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a>	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia ul. Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ	Pon.- pt. 8.00- 16.00	<a href="http://www.nfz.gov.pl">http://www.nfz.gov.pl</a> <a href="mailto:infolinia@nfz.gov.pl">infolinia@nfz.gov.pl</a>	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym

			posiada własną infolinię			
Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Tel. (22) 461 60 00 KORRESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	Pon.-pt. 8.00-17.00	<a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">http://www.niepelnosprawni.gov.pl</a>  <a href="mailto:sekretariat.bon@mrpips.gov.pl">sekretariat.bon@mrpips.gov.pl</a>	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD ul. Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz. 8.15-16.15	800 121 212 Bezpłatna infolinia	Pon.- pt. 8.15-20.00 (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	<a href="https://brpd.gov.pl">https://brpd.gov.pl</a>  <a href="mailto:brpd@brpd.gov.pl">brpd@brpd.gov.pl</a>	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
<b>PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b>						
Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Zielonej Górze	Popularyzacja wiedzy o ubezpieczeniach społecznych	ul. Kupiecka 65 65-426 Zielona Góra	(22) 560 16 00 według stawek operatora Pn.-pt. godz. 7.00-18.00	Pon. 8.00-18.00 Wt.-pt: 8.00-15.00	<a href="http://www.zus.pl">http://www.zus.pl</a>  <a href="mailto:cot@zus.pl">cot@zus.pl</a>	Każdy zainteresowany

Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00.	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	Pon.-pt. 7.00 – 18.00	<a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl">http://www.zus.pl/o- zus/kontakt/centrum- obslugi-telefonicznej-cot- cot@zus.pl</a>	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
<b>PRAWO PRACY</b>						
Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Zielonej Górze	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Dekoracyjna 8 65-722 Zielona Góra	68 451 39 00 fax: 68 451 39 11 według stawek operatora	Pon.-pt. 7.30-15.30	<a href="http://www.zielonagora.pip.gov.pl">www.zielonagora.pip.gov .pl</a> <a href="mailto:kancelaria@zgora.pip.gov.pl">kancelaria@zgora.pip. gov.pl</a>	Osobiście (pn.8.00-18.00, wt.-pt. 8.00-15.00), listownie i elektronicznie.
Okręgowy Inspektorat Pracy w Zielonej Górze, Oddział w Gorzowie Wlkp.	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Mościckiego 6 66-400 Gorzów Wlkp.	tel. 95 722 32 96 fax 95 722 32 87 według stawek operatora	Pon.-pt. 8:00- 15:00	<a href="mailto:sekretariatgw@zgora.pip.gov.pl">sekretariatgw@zgora.pip .gov.pl</a>	Każda osoba
Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15	801 002 006 (dla tel. stacj.) według stawek operatora 459 599 000		<a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl,</a>  <a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov. pl</a>	Każda osoba



		fax. 22 391 82 14	(dla t el. kom.) według stawek operatora 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. <b>Uwaga!!!</b> naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie			
--	--	-------------------	--	--	--	--

**PRAWO PODATKOWE**

Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	01 055 055 (z tel. tacyjnych. (22) 330 03 30 z t el. komórkowych. 48 (22)33 00 330 z tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. 7.00- 18.00	www.kis.gov.pl więcej: <a href="https://poradnikprzedsiebiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsiebiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik
--------------------------------	--	---	--	-------------------------	--	---

**DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO**

Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> (22) 333 73 28  <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27  <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25  <u>INNE</u>	pn.-pt. 8.00- 18.00  pn.-pt. 11.00- 15.00  pn.-pt. 8.00- 16.00	<b>Porady e-mail:</b> porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedz e-mailową ok.2 tygodni)  <a href="https://rf.gov.pl/kontakt">https://rf.gov.pl/kontakt</a>  biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
---	----------------------	--	---	---	--	--

**INNE**

**WWW. OBYWATEL.GOV.PL**

Informacje i usługi przyjazne obywatelom  
portal Ministerstwa Cyfryzacji

Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	Pon. 10.00-18.00  Wt.- pt. 8.00-16.00	<a href="https://www.rpo.gov.pl">https://www.rpo.gov.pl</a>  biurorzecznika@brpo.go v.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
--------------------------------	-------------------------------	--	--	---	---	---

## **CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust 1 pkt 2):**

ZAPISY na wizyty:

- pod numerem telefonu: 509-256-700, od poniedziałku do piątku w godz. od 8.00 do 15.00
- za pośrednictwem poczty elektronicznej: [nieodplatnapomocprawna@powiatsulecinski.pl](mailto:nieodplatnapomocprawna@powiatsulecinski.pl)
- online pod adresem: <https://np.ms.gov.pl/lubuskie/sulecinski>

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub doświadczają trudności w komunikowaniu się mogą uzyskać nieodpłatne porady również za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość, przez zorganizowanie wizyty w ich miejscu zamieszkania lub w miejscu wyposażonym w urządzenie ułatwiające porozumiewanie się z osobami doświadczającymi trudności w komunikowaniu się lub w miejscu, w którym zapewnia się możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego.

Przed udzieleniem porady poza punktem, należy dostarczyć oświadczenie, że nie jest się w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, zaś w przypadku osoby fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą dodatkowo oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.

**Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.**

<b>NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA</b>					
<b>PROWADZĄCY</b>	<b>ADRESY DYŻURÓW</b>	<b>DNI i GODZINY</b>	<b>SPECJALIZACJA (o ile określono)</b>	<b>lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich</b>	<b>DANE KONTAKTOWE WWW</b>
Radca prawny	<b>Punkt nr 1</b> Powiatowy Urząd Pracy w Sulęcinie	Poniedziałek 9.00-13.00	nie określono specjalizacji	TAK	<b>Zapisy:</b> telefonicznie: pod nr <b>509 256 700</b> (od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-15:00),
Adwokat		Wtorek 9.00-13.00			

Radca prawny	ul. Lipowa 16 69-200 Sulęcín	Środa 9.00-13.00			za pośrednictwem poczty elektronicznej: nieodplatnapomocprawna@powiatsulecinski.pl, online pod adresem: <a href="https://np.ms.gov.pl/lubuskie/sulecinski">https://np.ms.gov.pl/lubuskie/sulecinski</a>
Adwokat		Czwartek 9.00-13.00			
Radca prawny		Piątek 9.00-13.00			
<b>Stowarzyszeniem Wspierania Aktywności Obywatelskiej „CIVIS SUM”</b>	<b>Punkt nr 2</b> Klub Senior+ ul. Skwierzyńska 4, 66-435 Krzeszyce	Poniedziałek 10.00-14.00	nie określono specjalizacji	TAK	<b>Zapisy :</b> telefonicznie: pod nr <b>509 256 700</b> (od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-15:00), za pośrednictwem poczty elektronicznej: nieodplatnapomocprawna@powiatsulecinski.pl, online pod adresem: <a href="https://np.ms.gov.pl/lubuskie/sulecinski">https://np.ms.gov.pl/lubuskie/sulecinski</a>
	<b>Punkt nr 2</b> Zespół Szkół Licealnych i Zawodowych w Sulęcínie, ul. Witosa 49 (Budynek Warsztatów Mechanicznych)	Wtorek 13.00-17.00	nie określono specjalizacji	TAK	
		Środa 13.00-17.00			
		Czwartek 13.00-17.00			
Piątek 9.00-13.00					

### NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

<b>Stowarzyszeniem Wspierania Aktywności Obywatelskiej „CIVIS SUM”</b>	<b>Punkt nr 2</b> Zespół Szkół Licealnych i Zawodowych w Sulęcínie 69-200 Sulęcín ul. Witosa 49 (Budynek Warsztatów	14 stycznia, 11 lutego, 11 marca, 08 kwietnia, 13 maja, 10 czerwca, 08 lipca,	nie określono specjalizacji	TAK	<b>Zapisy :</b> telefonicznie: pod nr <b>509 256 700</b> (od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-15:00), za pośrednictwem poczty elektronicznej: nieodplatnapomocprawna@powiatsulecinski.pl, online pod adresem: <a href="https://np.ms.gov.pl/lubuskie/sulecinski">https://np.ms.gov.pl/lubuskie/sulecinski</a>
--	---	---	--------------------------------	-----	--

	Mechanicznych)	12 sierpnia, 09 września, 14 października, 18 listopada 09 grudnia			
--	----------------	--	--	--	--

**Punkt 1** obsługiwany jest przez adwokatów i radców prawnych wskazanych przez Okręgową Izbę Adwokacką w Zielonej Górze oraz Okręgową Izbę Radców Prawnych w Zielonej Górze.

**Punkt 2** prowadzony jest przez organizację pozarządową wybraną w ramach otwartego konkursu ofert: Stowarzyszenie Wspierania Aktywności Obywatelskiej „CIVIS SUM” w Zielonej Górze.